

JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2021

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°33

Au sortir de cette période particulière, vous êtes nombreux à découvrir les actions présentées dans cet agenda. Peut-être hésitez-vous à vous inscrire ou à vous renseigner... Que pourrions-nous dire pour vous donner envie ? Rien de tel que la parole d'un pair ! Guy, avait pris sa plume en 2017 pour témoigner de son parcours et de ce qu'il venait trouver dans nos actions. Voici ses mots :

« La plateforme est là pour accueillir aidants ET aidés, pour colorer un peu le quotidien par des moments de répit et de contacts. La maladie peut arriver brusquement ou s'installer insidieusement [...] Petit à petit, l'horizon se rétrécit, l'énergie de l'aidant se concentre de plus en plus sur l'aidé.

L'environnement ne facilite pas la vie de l'aidant. La famille, les amis, [...] se sentent mal à l'aise, observent l'avancée de la pathologie, ou ne la comprennent pas.

Un après-midi de détente [...] de rencontres, de jeux [...] offre un grand ciel bleu dans la grisaille de tous les jours. Et que dire d'une promenade, de la visite d'un lieu intéressant, de découvertes gustatives ? L'aidant se ressource, l'aidé est entouré [...] et passe un bon moment à participer à des activités adaptées, son aidant à portée de vue. Ces moments de convivialité [...] sont des oasis de détente [...], une façon de se ressourcer. Des liens se créent, on se fait des amis qu'on aime retrouver, même en dehors des moments de répit de la plateforme.

Croyez-moi, il ne faut pas attendre que tout soit lourd, vain, sombre, sans issue, il ne faut pas hésiter, il faut venir goûter les bienfaits de la plateforme. Ensuite, comme moi, on a du mal à s'en passer ...

Guy B.

A la une

Pays Loudunais

Tous Aidants !



Gratuit

Une journée thématique et festive autour d'un débat-théâtre et de deux expositions. Sur inscription.



ANGLIERS Pavillon du Québec



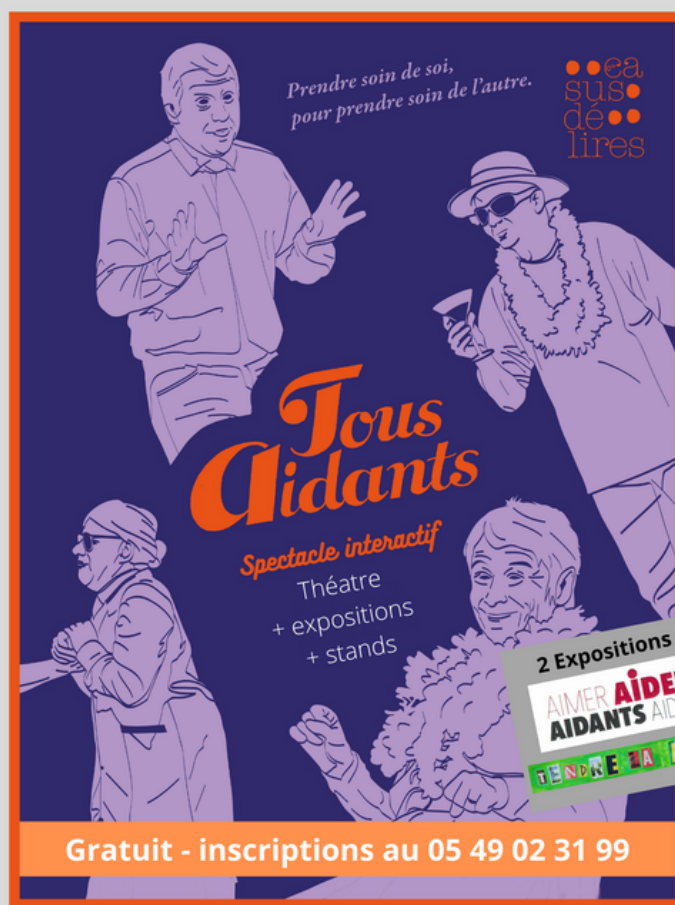
Mardi 28 septembre de 15h à 18h



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr



Mardi 28 septembre 2021

de 15h à 18h - ANGLIERS (86)

Pavillon du Québec - 20, avenue du Prince de la Tour d'Auvergne



Informations, rencontres, échanges...

Pays Loudunais


Entr'aidants   Gratuit

Un espace d'échange pour rencontrer d'autres aidants, s'informer et partager ses expériences.

 Jeudi 9 septembre de 14h à 16h30


Jeu sur la prévention des chutes avec Le Centre

 MARTAIZE - Salle des fêtes


 05 49 43 86 64 (MSA), 05 49 02 31 99 (Plateforme de répit)

Haut Poitou

Le relais Vouglaisien des aidants   Gratuit

 Mardis 27 juillet, 31 août et 28 septembre

- 10h-12h : accueil, café et échanges en accès libre. Possibilité de rencontrer individuellement des professionnels.
- Repas sur place le midi.
- 14h30-16h30 : Activité et/ou échanges (sur inscription).

 VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile

 05 49 50 28 22  espaceauxance@fede86.admr.org


Grand Châtelleraut


Le rendez-vous des aidants   Gratuit

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions.

 Jeudi 16 septembre de 14h30 à 16h30

Activité musicale

 CHATELLERAULT (Targé)

 05 49 43 86 64 (MSA), 05 49 02 31 99 (Plateforme de répit)


Informations, rencontres, échanges...


Grand Poitiers


Ateliers Préservons-nous 20 € les 5 séances

Faire le point sur ses capacités physiques, morales et émotionnelles afin d'aller vers un mieux être. Trouver des astuces adaptées à chacun pour améliorer et préserver son confort de vie.

 POITIERS SEVE St-Eloi - 11 bd St-Just

 lundi 13 septembre de 14h à 16h30
(Début du cycle de 5 séances)

 OYRE Mairie - Salle de réunion - 11 route de Saint-Sauveur

 Jeudi 27 septembre de 14h à 16h30
(Début du cycle de 5 séances)

 05 49 43 86 64 (MSA)  prevention@msaservices-poitou.fr


Grand Châtelleraut

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Marchons ensemble 1.10 €

Atelier de marche (tranquille) avec la plateforme de répit.

 Les lundis après-midi à 14h30

 Différents sites, programmation auprès de la plateforme

 05 49 02 31 99  plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Les Sorties-répit



Après-midi à Mouton Village (visite + goûter)



Vendredi 20 août (après-midi)



Avec ou sans transport : 10 ou 14.23 €

Journée découverte du Marais Poitevin (repas + visite)



Vendredi 24 septembre (Journée complète)



Avec ou sans transport : 35 ou 39.10 €



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

NOUVEAU

Ça marche pour moi !



Gratuit

Marche itinérante, progressive et accessible, proposée aux personnes de 60 ans et plus et aux proches aidants (en partenariat avec la plateforme de répit Nord Vienne).

Grand Poitiers Haut Poitou



NEUVILLE DU POITOU



Vendredi 27 août de 9h30 à 11h30



MONTAMISE Forêt de Moulière



Vendredi 17 septembre de 9h30 à 11h30



05 49 50 28 22



espaceauxance@fedes86.admr.org

France Alzheimer et maladies apparentées

Grand Poitiers

Halte-relais



 10 €

Un repas convivial à partager avec d'autres binômes aidant/aidé, des professionnels et des bénévoles, suivi de temps d'échanges et activités adaptées.



ST BENOIT Résidence de l'Ermitage



Vendredi 10 septembre de 12h à 17h



05 49 43 26 70 (FAV) ou 05 49 02 3199 (Plateforme de répit)

Grand Poitiers

Café Mémoire



Prix d'une consommation

Le Café Mémoire permet dans une atmosphère détendue de rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et de poser des questions concernant la maladie. Action encadrée par un psychologue et par des bénévoles.



POITIERS "L'Atelier" - Centre commercial Grand Large



lundi 27 septembre de 15h à 17h

NOUVEAU



CHATELLERAULT "L'Indus" - 103 bd Blossac (1er étage)



Vendredi 10 septembre de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Grand Châtellerault

France Alzheimer et maladies apparentées

Grand Châtelleraut
Grand Poitiers

Réunions Info Familles



Gratuit

Un temps d'échange et de partage d'expériences, animé par un bénévole avec la participation de différents professionnels.



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



Vendredi 17 septembre 2021 de 14h à 16h



POITIERS - CHU - Pavillon Maillol



Jeudi 16 septembre 2021 de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Pays Loudunais

Rencontrons-nous



Gratuit

Pique-nique sorti du sac : Partager un moment de convivialité et d'échanges autour d'un repas. Présence de bénévoles et d'une psychologue. Sur inscription (1 semaine avant).



Mardi 21 septembre de 12h30 à 16h30



GUESNES - Etang de Guesnes



05 49 43 26 70 (secrétariat FAV Poitiers)

France Alzheimer et maladies apparentées

NOUVEAU

Grand Poitiers

Ateliers de relaxation multi-sensorielle Gratuit (adhérents)

Etre accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps. Nous vous proposons de recharger vos batteries le temps d'une pause de relaxation sensorielle.



POITIERS Résidence Domitys 22 bd St Just



Jeudi 2 septembre de 14h à 15h30



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Grand Châtelleraut

Repas convivial aidants isolés Prix repas

Un moment de convivialité à partager ***pour les personnes qui se retrouvent seules après le décès ou l'entrée en structure de leur proche.*** Présence de bénévoles France Alzheimer Vienne.



CHATELLERAULT - Auberge du lac



Mercredi 18 août 2021 de 12h à 15h



Secteur de CHATELLERAULT



Mercredi 29 septembre 2021 de 12h à 15h



05 49 43 26 70 (Secrétariat FAV) ou 06 72 30 57 01 (Laure Tissot)

France Alzheimer et maladies apparentées

PROCHAINEMENT

Formation des aidants



Gratuit

Animée par un psychologue et un bénévole formés, elle s'adresse à toute personne non professionnelle, proche ou aidante d'un malade Alzheimer (ou maladie apparentée). 14 heures réparties en 5 modules (Connaitre la maladie, les aides, L'accompagnement, Communiquer et comprendre, Etre aidant familial)



POITIERS, CHATELLERAULT, LOUDUN...



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

NOUVEAU

Pour les Proches aidés

L'association propose pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou maladie apparentée) différents ateliers, temps d'échanges, activités adaptées "(Vivre avec la maladie", "Ping contre Alzheimer", "Ateliers à médiation artistique"... Se renseigner auprès de l'association



POITIERS, VOUILLE




05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Et toujours ...

MSA Services Poitou

propose régulièrement divers programmes de prévention :
Sommeil - Vitalité - Nutrition santé sénior - Santé vous bien au volant - Objectif équilibre - Vers un habitat facile à vivre ...

 05 49 44 56 36

 contact@msaservices-poitou.fr


La Vie la Santé

Lieu ressource sur le site du CHU, propose :

- des programmes d'Education thérapeutique pour les porteurs de maladies chroniques ainsi que leurs aidants ;
- des ateliers "créateurs de bien-être" pour les aidants.

Actuellement ateliers en présentiel et en distanciel.


Sur inscription avec un premier bilan.

 05 49 44 48 18  www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Association Le Centre

Conseil gratuit et indépendant (sans objectif de vente) sur les aides techniques et l'aménagement du logement.


Visites à domicile par un ergothérapeute sur tout le département.


 06 34 12 90 80

 www.le-centre.pro

Siel Bleu

Association spécialisée dans l'activité physique adaptée, propose des programmes « aidant-aidé » à domicile et des ateliers en ligne.

 Toute la Vienne

 06 59 75 62 16

Et toujours ...

CIF SP Solidaire entre les âges

Vous souffrez d'isolement, vous aimeriez discuter et vous changer les idées ? L'association propose des appels et visites de bénévoles régulières et gratuites.



Toute la Vienne



05 49 37 07 78

France Parkinson

Pour les adhérents, accès à des consultations psychologiques individuelles pour les aidants et pour les personnes touchées.



Ligne Info Ecoute (nationale) : 01 45 20 98 96



Nombreuses ressources nationales en ligne : franceparkinson.fr (webinaires, séances de sophrologie, Qi gong, yoga du rire ...)

Le CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)

Nouveau site : <https://soutien-aux-aidants.fr/>

Séjours aidant/aidé (septembre 2021) et répit d'urgence (de 2 à 6h).



05 45 32 43 17

Les ateliers Cord'âges

"Maison de rencontres de loisirs et de stimulations"



Activités diverses accessibles à tous et **club des aidants**.

Sur inscription. Programme mensuel disponible auprès de l'association (adhésion et prix séance selon grille de revenus).



POITIERS : 15 allée de la Providence



05 86 98 02 00



atelierscordages18@gmail.com

Vous aidez un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive ? AIDANTS, la Plateforme de répit est là POUR VOUS !

Maladies
d'Alzheimer,
de Parkinson,
Sclérose en
plaques



INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS

Accompagnement
Lien social
Activités adaptées

PLATEFORME DE RÉPIT
NORD VIENNE



RÉPIT

RELAIS



DÉTENTE

CONVIVIALITE



05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

