

# Où sortir ?

DU MOIS

Mai 2025

GIHP Poitou-Charentes  
10 résidence de Beaupuy  
86000 POITIERS  
05.49.01.49.69  
gihppcloisirs@gmail.com

POITOU-CHARENTES  
**Gi**hp  
Nouvelle aquitaine  
Unis pour l'autonomie

# Où sortir ? DU MOIS

Mai 2025

**03**

Mai



10h-17h30

## Troc de plantes

Venez échanger vos fleurs, semis, boutures et conseils en matière de jardin ! Des plants seront offerts par la ville de Poitiers et des spécialistes seront là pour répondre à vos questions.

**Entrée libre et gratuite**

*Médiathèque François Mitterrand (Poitiers)*

**04**

Mai



16h

## Musique ancienne

Dominique Visse présente *Su la Cetra Amorosa*, un voyage musical à travers les passions amoureuses. De Monteverdi à Strozzi, désir, tendresse et désespoir s'entrelacent dans un programme vibrant, porté par l'expressivité éclatante de ce maître du chant baroque.

**Participation libre**

*Eglise Saint-Porchaire (Poitiers)*

**04**

Mai



9h-18h

## Salon Détente et Bien-être

A vos agendas ! La 3ème édition du salon détente & bien-être à Smarves est programmé le 4 mai 2025 ! L'association "Un Pas de Lou" joint à l'organisation pour faire de cette journée un doux moment en tenant la buvette avec un coin repas pour se restaurer tout au long de la journée. Une journée avec des belles rencontres, des échanges avec de nombreux exposants : des ateliers, des conférences, des séances... Un joli programme vous attend !

**Gratuit**

*Espace Rabelais, 1 place Abbé Bonnin (Smarves)*

**07**

Mai



13h

## Siestes sonores

Proposition d'un hors temps, hors champ, une pause dans le quotidien pour venir découvrir pendant 30 à 45 minutes une ambiance sonore en immersion sous la bulle du planétarium !

**Gratuit**

*Espace Mendès France (Poitiers)*

**7-11**

Mai



12h-00h

## Foodtrucks Festival 86

Fort du succès de sa 5ème édition, le plus grand festival de foodtrucks de France pose de nouveau ses valises à Buxerolles ! Venez vous restaurer et vous amusez tout au long de ce week-end unique. Ouverture des portes le 7 mai à 18h.

**Entrée et concerts gratuits**

*Parc de Bizais (Buxerolles)*

GIHP Poitou-Charentes  
10 résidence de Beaupuy  
86000 POITIERS  
05.49.01.49.69  
gihppcloisirs@gmail.com

# Où sortir ? DU MOIS

Mai 2025

## 12-25

Mai

Horaires qui varient en fonction des manifestations



Le GIHP PC participe

### Les Accessifs

Le festival *Les Accessifs* a pour objectif de faire changer le regard sur le handicap à travers les animations proposées par les partenaires. Entre manifestations culturelles, débats, ateliers artistiques, activités sportives et culturelles diverses, les Accessifs est destiné à un public le plus large possible, toutes générations confondues.

Mercredi 14 Mai : *Handirect*, village associatif sur la Place Leclerc (Poitiers) de 12h à 18h.

Gratuit

*Lieux multiples : consulter la programmation pour en savoir plus*

## 14

Mai



20h30

### La revanche de Godzilla

Comment sublimer un corps qui parfois nous embarrasse et devient alors un problème à régler ? C'est tout le sujet de cette pièce. Laurence Drouineau décide de reprendre le pouvoir sur son image et surtout de sa propre perception.

Tarif : 11€

*CSC de la Blaiserie (Poitiers)*

## 17

Mai



11h-12h30

### Visite du Palais



Le Palais propose des visites commentées et sensibles à destination des publics empêchés. Le médiateur sera accompagné d'un traducteur LSF pour vous faire découvrir son histoire.

**Gratuit - Réservation obligatoire\***

*Le Palais (Poitiers)*

## 17

Mai



12h-18h

### Fête de la Nature

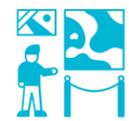
Plusieurs animations vous seront proposées : atelier cuisine végétarienne, art floral, vannerie, troc de plantes, expo photos, balade sensorielle à la découverte de plantes comestibles, jardinage, stands divers...

**Entrée gratuite**

*Quartier de la Gibauderie (Poitiers)*

## 20

Mai



18h30

### Patrimoine et architecture

En lien avec la pièce *On purge bébé* présentée le même soir, venez découvrir le TAP à travers son activité et l'histoire du lieu.

En partenariat avec Grand Poitiers.

**Gratuit sur réservation : 05.49.39.29.29**

*Théâtre Auditorium de Poitiers*

GIHP Poitou-Charentes  
10 résidence de Beaupuy  
86000 POITIERS  
05.49.01.49.69  
gihppcloisirs@gmail.com

# Où sortir ? DU MOIS

Mai 2025

**21**

Mai



14h30-15h30

## Visite commentée

On vous avez parlé de l'exposition sur le Père Fleury dans le numéro de mars ! Les archives vous propose une visite commentée d'une heure pour découvrir ou redécouvrir cette figure emblématique du paysage poitevin !

**Gratuit**

*Archives départementales de la Vienne (Poitiers)*

**22**

Mai



19h-22h

## Bingo par la Coloc Drag

A vos grilles ! Venez passer une soirée bingo avec les artistes de la Coloc Drag. Ambiance joyeuse et bienveillante garantie. Des snack maison, des boissons locales et des cocktails à tout petit prix vous attendent !

**Entrée gratuite - Grilles de 2€ à 5€**

*CSC Le Local (Poitiers)*

**24**

Mai



20h30

## Théâtre Populaire Pictave

Les membres bénévoles du Théâtre Populaire Pictave jouerons les ateliers préparés tout au long de l'année : sketches, créations originales, extraits de pièces... Venez pendant plus de 2h, les talents de la scène théâtrale poitevine !

**Tarif : 5€**

*La Hune (Saint-Benoît)*

**Tout le  
mois de  
mai**



15h-00h

## Festival Poitiers Plage

Au menu de ces 5 semaines de festival : une plage en centre-ville, du lundi au samedi, et de nombreuses animations tous les jours. Venez profiter (un peu en avance) des joies de l'été !

**Entrée gratuite**

*Square de la République (Poitiers)*

Coup de coeur  
de votre chargée  
de Loisirs

**29-31**

Mai



11h-23h

## Festival Les imPrO'bables

Pendant 3 jours, venez retrouver les fêtes de villages d'antan et l'esprit populaire qui s'en dégage. Cette manifestation, devenue incontournable, mobilise l'ensemble des salariés du CPA Lathus ainsi que ses bénévoles.

Que vous soyez adeptes de musiques, proche de la nature, fans d'activités surprenantes et inédites... Il y en a pour tous les goûts, pour les petits comme pour les grands ! Animations insolites, spectacles surprenants et concerts excitant vous attendent ! Des points de restaurations divers et variés vous seront proposer.

**Gratuite**

*CPA Lathus (Lathus-Saint-Rémy)*

GIHP Poitou-Charentes  
10 résidence de Beaupuy  
86000 POITIERS  
05.49.01.49.69  
gihppcloisirs@gmail.com

# Où sortir ? DU MOIS

Mai 2025

## Liens utiles

Retrouvez les différentes informations sur la [page Facebook](#) ou le [site internet](#) du GIHP Poitou-Charentes.

Consultez ci-dessous les sites des organisateurs de sorties et télécharger leurs programmations :

- **Salle de spectacle ou extérieur**
  - La Passerelle (Nouaillé Maupertuis) : <https://www.passerelle86.fr/>
  - La Hune (Saint-Benoît) : <http://www.ville-saint-benoit.fr/hune/spectacles/>
  - Le TAP (Poitiers) : <http://www.tap-poitiers.com/spectacles>
  - Le Confort Moderne (Poitiers) : <http://www.confort-moderne.fr/fr/agenda/years>
  - La Guinguette Pictave (Poitiers) : <https://www.facebook.com/La-Guinguette-Pictave-469389030164685/>
  - Nage Libre (ancien Jazz à Poitiers) : <https://www.nage-libre.org/>
  - R2B - Rives de Boivre (Vouneuil-sous-Biard) : <https://salle-r2b.fr/evenement/>
- **Dans les centres socio-culturels de Poitiers**
  - Centre Social et Culturel de la Blaiserie : <https://lablaiserie.org/>
  - Centre Social et Culturel de la M3Q-Poitiers : <http://m3q.centres-sociaux.fr/>
  - Centre Social et Culturel des Trois Cités : <https://3cites-csc86.org/>
  - Centre Social et Culturel Le Local : <https://www.lelocal.asso.fr/>
- **Conférences, expositions**
  - Espace Mendes France : <https://emf.fr/> (accessible en ascenseur)
- **Sport**
  - PB Poitiers : <https://www.pb86.fr/>
  - TTACC 86 : <http://www.poitiers-ttacc-86.fr/competitions/par-equipes/dames/la-pro-a/calendrier/>
  - Volley-Ball : <http://www.spvb.net/ligue-a/calendrier-poitiers>
  - Hockey-sur-glace : <https://sphc86.fr/> (Equipe de para-hockey/hockey-luge, patinoire accessible PMR)
- **Magazines culturel de Grand Poitiers et de la Vienne**
  - Quartier Libre : <https://quartier-libre.eu/> (média culturelle poitevin - disponible aussi sur Instagram)
  - Agenda Culturelle de la Vienne : <https://86.agendaculturel.fr/concert/>
  - Sortir à Poitiers : [https://www.poitiers.fr/c\\_99\\_269\\_Sortir\\_Magazine.html](https://www.poitiers.fr/c_99_269_Sortir_Magazine.html)
  - Actu Loisirs : [sélection par date](#) (sorties dans la Vienne)
  - Affiche Hebdo : [sélection par date](#)

### BON PLAN

Depuis plusieurs années, la Ville de Poitiers propose le dispositif **Le Joker** pour rendre la culture accessible à tous. Cette carte **gratuite** s'adresse aux personnes à faible revenu et donne accès à **tarif unique** à plusieurs sorties culturelles. L'inscription est annuelle et s'effectue dans l'une des dix maisons de quartiers de Poitiers. Si vous souhaitez plus d'informations ou que vous souhaitez vous faire aider pour l'obtenir, n'hésitez pas à nous contacter !

### POUR RAPPEL

**Si vous souhaitez un transport GIHP Poitou-Charentes,  
merci de nous contacter au 05.49.01.49.69 et nous l'organiserons !**

GIHP Poitou-Charentes  
10 résidence de Beaupuy  
86000 POITIERS  
05.49.01.49.69  
[gihppcloisirs@gmail.com](mailto:gihppcloisirs@gmail.com)