

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 12h45 - 15h Ping-pong 	3 14h - 16h Temps d'échange 	4 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	5 14h30 - 16h30 Café Philo 	6 10h30 - 15h Cuisine 	7 15h - 18h Karaoke avec Happy's Charly 	8
9 12h45 - 15h Ping-pong 	10 14h - 16h Atelier créatif 	11 14h - 16h Jeux 	12 13h45 - 16h30 Bowling 	13	14	15
16 12h45 - 15h Ping-pong 	17 14h - 16h Goûter Papote 	18 12h30 - 15h Sortie au restaurant Atlantic Buffet 	19 13h15 - 16h30 Cinéma 	20	21	22
23 12h45 - 15h Ping-pong 	24 14h - 16h Atelier créatif 	25 10h30 - 12h GIHP'rend part 14h - 16h Jeux 	26 13h45 - 16h30 Bowling 	27 17h30 - 22h Assemblée Générale 	28	29
30 12h45 - 15h Ping-pong 	31					

Détails des activités de Mars 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Gratuit	GIHP Le 04/03 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réserve les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique // 12€ pour une séance premium A NOTER : Pour le moment, il n'est plus possible de regarder des films en audiodescription pour les malvoyants et les malentendants. Le MégaCGR de Buxerolles est en train de renouveler son dispositif. Nous tiendrons informer lorsqu'une solution sera disponible.	CGR Buxerolles	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 CAFE PHILO	14h30 - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	CSC des Trois Cités Place de France	Valérie
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - <i>Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble</i>	Salle Marcelle Varliette 16 rue Hyppolyte Vérant à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 GOÛTER PAPOTE	14h - 16h	NOUVEAU : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Boulangerie Feuillette 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. Nouveauté : en mars, les deux ateliers créatifs sont remplacés par des ateliers poterie ! Gratuit	GIHP	Laura et Manon
 GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginé un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaître encore plus votre association ! Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon



Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **3 mars à 14h**.

Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, nous vous proposons une sortie avec le GIHP !



Mercredi 18 mars – Sortie au restaurant Atlantic Buffet

Venez partager un moment convivial et gourmand autour des nombreuses spécialités proposées par le restaurant Atlantic Buffet !

📍 Atlantic Buffet - *Centre Commercial Les Portes du Futur, Route Nationale 10*
à Chasseneuil-du-Poitou

💰 18.90€ pour le repas (sans boisson)

🕒 12h30 – 15h // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 10 mars**

Evénements



Vendredi 27 mars – Assemblée Générale du GIHP PC

📍 Restaurant L'Atelier - *10 rue du Clos Marchand à Poitiers*

💰 30€ pour le repas

🕒 17h30 – 22h // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 19 mars**