












Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	2 14h30 - 16h30 Café Philo 	3	4 15h - 18h Karaoke avec Happy's Charly 	5 Férié Jour de Pâques 
6 Férié Lundi de Pâques 	7 14h - 16h Temps d'échange 	8 14h - 16h Jeux 	9	10 10h30 - 15h Cuisine 	11	12
13	14 14h - 16h Atelier créatif 	15 14h - 16h30 Détente nature Îlot Tison 	16 13h45 - 16h30 Bowling 	17	18	19 8h - 18h Visite de l'Aquarium de la Touraine et Mini-Châteaux 
20 12h45 - 15h Ping-pong 	21 14h - 16h Goûter Papote 	22 10h30 - 12h GIHP'rend part 14h - 16h Jeux 	23 13h15 - 16h30 Cinéma 	24	25	26
27 12h45 - 15h Ping-pong 	28 14h - 16h Atelier créatif 	29 14h - 16h30 Détente nature Forêt de Moulière 	30 14h30 - 16h30 Café Philo  20h30 - 22h Match du PB86 			

Détails des activités d'Avril 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Gratuit	GIHP Le 01/04 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	14h30 - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia
 GOÛTER PAPOTE	14h - 16h	NOUVEAU : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Boulangerie Feuillette 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble	Salle Sabourin derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas et Cécille de Happy's Charly
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Depuis le mois de février, les ateliers créatifs sont des ateliers poterie animés par une professionnelle Gratuit	GIHP	Laura et Manon
 GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART	10h30 - 12h	Au-delà du Conseil d'Administration, nous donnons la possibilité à tous nos adhérents d'échanger leurs idées et de contribuer à l'évolution de l'association. Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisie sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique 12€ pour une séance premium A NOTER : pour le moment, il n'est plus possible de regarder de film en audiodescription.	CGR Buxerolles	Marc
 DETENTE NATURE	14h - 16h30	Lorsqu'il fait beau, les adhérents se retrouvent pour se promener à un rythme adapté sur des sentiers praticables pour tous. En cas de mauvais temps, repli au GIHP et l'activité est remplacée par les jeux. Gratuit	Mercredi 15 avril Rendez-vous au niveau de Promenade des Cours Mercredi 29 avril Rendez-vous sur le parking de la Maison de la Forêt	Adhérents et bénévoles



Ce mois-ci, le temps d'échange aura lieu le **7 avril à 14h**.

Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GHP

Ce mois-ci, nous vous proposons deux sorties !



Dimanche 19 avril – Visite de l’Aquarium de la Touraine et des Mini-Châteaux

Venez découvrir la faune et la flore aquatique et les plus beaux châteaux de la Loire lors de cette journée !



📍 Départ du GHP Poitou-Charentes à 8h

🎫 25€ pour les deux visites (billet combiné) - Pensez à prendre un pique-nique !

🕒 8h – 18h // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 10 avril (places limitées)**



Jeudi 30 avril – Match du PB86 contre Pau-Lacq-Orthez

Le club de Basket de Poitiers ProB vous propose de venir assister à leur match contre Pau-Lacq-Orthez ! Une soirée sportive où l’ambiance sera au rendez-vous.

📍 PB86 Salle de Saint-Eloi - 2 rue Bailly à Poitiers

🎫 13€ par personne - Il sera possible de se restaurer sur place (10€ max) pour ceux qui le souhaitent. Merci de nous contacter pour plus d’information.

🕒 20h30 - 22h // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 16 avril (places limitées)**