




























LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3 14H - 16H Temps d'échange 	4	5 13H45 - 16H Bowling 	6	7 9H45 - 12H30 Piscine 	1 <hr/> 8
9	10	11 10H - 12H Journal  14H - 16H Jeux (Audacia) 	12	13 10H30 - 15H Cuisine 	14 9H45 - 12H30 Piscine 	15 13H - 18H00 Château de Vilandry 
16	17	18 12H - 16H Pique-nique Forêt de Moulière 	19 13H15 Cinéma 	20	21 9H45 - 12H30 Piscine 	22
23	24	25 14H - 16H Jeux (Audacia) 	26 14H30 - 16H30 Café philo 	27 10H30 - 15H Cuisine 	28 9H45 - 12H30 Piscine  14H30 Karting 	29
30 12H45 - 15H Ping-Pong 						

PENSEZ A VOUS INSCRIRE SUR CHAQUE ACTIVITE ET SORTIE

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12H45 - 15H	Activité sportive et Ludique 40 € par trimestre - <i>Certificat médical pour l'année</i>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR,C7 à Poitiers	Fabienne
 TEMPS D ECHANGES	14H - 16H	Un temps pour se retrouver et échanger sur les activités, loisirs que vous souhaiteriez réaliser, découvrir le GIHP ou s'exprimer sur un sujet qui vous tient à cœur . Possibilité d'y participer en visio en se connectant à Zoom. Gratuit	GIHP	adhérents bénévoles
 JEUX	14H - 16H	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. Gratuit	Ce mois-ci les 2 séances ont lieu à Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	adhérents en autonomie
 CUISINE	10H30 - 15H	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation des repas. 16€ OU 7€ pour seulement partage du repas	AVH POITIERS	Corinne, ergothérapeute
 PISCINE	9H45 - 12H30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau et votre aisance autour de jeux. Actuellement, La seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Contactez-nous si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible. Tarif 1.70€ prix de la piscine	Piscine de la Ganterie	Fabrice
 BOWLING	13H45 - 16H	3,50€ la partie avec chaussures. Marc bénévole qui réserve la piste, vous rejoint sur place	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CINEMA	13H15	Rdv devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,30 € la séance A NOTER : Pour les malvoyants, non-voyants et malentendants il est possible de regarder un film en audiodescription. Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.	CGR BUXEROLLES	Marc

 JOURNAL	10H – 12H	La revue « L'ECHO DES GIHP'TIENS » est réalisée par les adhérents. Venez partager une expérience vécue avec le GIHP, un souvenir, témoigner, etc... Gratuit	GIHP	Audrey
 CAFE PHILO	15H – 16H30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou tout autre que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia. Nouveau Tarif 5€	Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia
 DETENTE NATURE	14H – 16H	Lorsqu'il fait beau, les adhérents se retrouvent pour se promener à un rythme adapté sur des sentiers praticables pour tous. En cas de mauvais temps, repli au GIHP, et l'activité est remplacé par les jeux	Mercredi 18 septembre, RDV à 12h à la Forêt de Mouliere Chacun amène son pique-nique	adhérents bénévoles

SORTIR AVEC LE GIHP



Pour la rentrée, les adhérents vous propose la découverte d'un château de la Loire : Villandry le 15 Septembre



Deuxième sortie proposée ce mois-ci : Handi-Kart le 23 Septembre

Plus de détail sur ces 2 sorties très prochainement !

GIHP PC : 10 Résidence Beaupuy – 86000 POITIERS

Tél. 05-49-01-49-69 / Mail loisirs : gihppcloisirs@gmail.com Site internet : www.gihp-poitou-charentes.fr