



































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 14H - 16H Temps d'échange 	3 10H - 12H Journal  14H - 16H Jeux 	4	5	6 9H45 - 12H30 Piscine 	7
8 12H45 - 15H Ping-Pong 	9 14H - 16H Atelier Créatif 	10 14H - 16H Détente nature Bois de Givray 	11 13H45 - 16H Bowling  15H - 16H30 Café philo 	12 10H30 - 15H Cuisine 	13 9H45 - 12H30 Piscine 	14
15	16	17 14H - 16H Jeux 	18 13H15 Cinéma 	19	20 9H45 - 12H30 Piscine 	21 14H30 Loto Salle des fêtes Aslonne 
22 12H45 - 15H Ping-Pong 	23	24 14H - 16H Détente nature Ilot de Tison 	25	26 10H30 - 15H Cuisine 	27 9H45 - 12H30 Piscine 	28
29 12H45 - 15H Ping-Pong 	30 14H - 16H Vide ta tête 				9H45 - 12H30 Piscine 	

DETAIL DES ACTIVITES DE AVRIL 2024

PENSEZ A VOUS INSCRIRE SUR CHAQUE ACTIVITE ET SORTIE

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12H45 - 15H	Activité sportive et Ludique 40 € par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR,C7 à Poitiers	Fabienne
 TEMPS D ECHANGES	14H - 16H	Un temps pour se retrouver et échanger sur les activités, loisirs que vous souhaiteriez réaliser, découvrir le GIHP ou s'exprimer sur un sujet qui vous tient à cœur . Possibilité d'y participer en visio en se connectant à Zoom. Gratuit	GIHP	adhérents bénévoles
 JEUX	14H - 16H	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. Gratuit	GIHP	adhérents en autonomie
 CUISINE	10H30 - 15H	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation des repas. 16€ OU 7€ pour seulement partage du repas	AVH POITIERS	Corinne, ergothérapeute
 ATELIER CREATIF	14H - 16H	Découvrez les techniques de la peinture, crayons, etc... Dessinez selon vos inspirations. 5,50 € la séance	GIHP	Maryse
 PISCINE	9H45 - 12H30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau et votre aisance autour de jeux. Tarif 1.70€ prix de la piscine	Piscine de BELLEJOUANE	Fabrice
 BOWLING	13H45 - 16H	3,50€ la partie avec chaussures. Marc bénévole qui réserve la piste, vous rejoint sur place	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 VIDE TA TETE	14H - 16H	Pas de thème, juste se vider la tête et partager tout ce que l'on souhaite évoquer. Le principe est de se libérer l'esprit sans jugement des autres. Tout ce qui est dit reste dans la salle. Gratuit	GIHP	Maryse

 <p>DETENTE NATURE</p>	14H - 16H	<p>Lorsqu'il fait beau, les adhérents se retrouvent pour se promener à un rythme adapté sur des sentiers praticables pour tous.</p> <p>En cas de mauvais temps, repli au GIHP, et l'activité est remplacé par les jeux Gratuit</p>	<p>Mercredi 10 avril, rendez-vous sur le parking du bois de Givray à Ligugé</p> <p>Mercredi 24 avril, rendez-vous sur le parking de la Tomate Blanche chemin Tison à Poitiers</p>	adhérents bénévoles
 <p>CINEMA</p>	13H15	<p>Rdv devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,30 € la séance</p> <p>A NOTER : Pour les malvoyants, non-voyants et malentendants il est possible de regarder un film en audiodescription. Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.</p>	CGR BUXEROLLES	Marc
 <p>JOURNAL</p>	10H – 12H	<p>La revue « L'ECHO DES GIHP'TIENS » est réalisée par les adhérents. Venez partager une expérience vécue avec le GIHP, un souvenir, témoigner, etc... Gratuit</p>	GIHP	Audrey
 <p>CAFE PHILO</p>		<p>Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou tout autre que les adhérents souhaitent évoquer. Tarif 2€</p>	Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie

SORTIE



Dans la continuité du loto organisé l'année dernière par le GIHP, pour permettre le voyage à des adhérents aux jeux paralympiques, cette année, LM évason organise son loto qui aura lieu le **21 avril à la salle des fêtes de Aslonne**. Ouverture des portes dès 13H

Réservations pour les Personnes À Mobilité Réduite et Information : 06 75 17 98 53 ou sur [réservations@lmevasion.com](mailto:reservations@lmevasion.com)

Tarifs : 1 carton: 3€ - 3 cartons: 7€ - 6 cartons: 12€ - 12 cartons: 20€