L'ECHO DES GIHP'TIENS

EDITO DE L'AUTOMNE 2021

Amis lectrices et lecteurs,

Nous espérons que vous avez passé un bon été, que la lecture du 1er numéro vous a été agréable et que vous avez hâte de nous retrouver !

Au sommaire de notre 2ème numéro, vous trouverez :

- De nouvelles paroles d'adhérents
- Découverte de l'été
- Les activités et sorties
- Les mots croisés de Philippe et solution du numéro précédent
- Le coin des lecteurs
- Le calendrier des anniversaires.

Bonne lecture,

Bel automne à tous.

Retrouvez-le sur le site internet du GIHP PC en cliquant ICI

PAROLES D'ADHÉRENTS

Bonjour à tous,

Je fais de la piscine tous les samedis matin avec l'accompagnateur Fabrice. On est un petit groupe qui rigole bien.
Il faut venir à la piscine si ça vous tente même si vous ne savez pas nager car on a un coin où on a pied.
Plus il y a de monde mieux on rigole.

On a fait une journée mer qui s'est bien passée, très bien organisée et on a bien rigolé.

Damien G.

Mon épouse et moi-même apprécions beaucoup le GIHP, en particulier pour la qualité des transports que vous assurez pour notre fils David.

Philippe R.

J'aime retrouver les amis du GIHP pour les jeux, les promenades, prendre le café. Manger aux restos et surtout du chocolat.

Laurent C.

J'aime quand nous sommes tous ensemble avec le GIHP, on rigole, on fait des blagues. On est aussi allés au centre équestre et on a visité les écuries. J'aime les jeux et la détente nature. **Etienne D.**

GIHP Poitou-Charentes -10 Résidence Beaupuy – 86000 Poitiers
Tel. : 05 49 01 49 69 – Mail : gihppc@free.fr

DECOUVERTE DE L'ETE

Durant l'été, nous sommes allés découvrir le " KOBY COFFEE", le bar à chats salon de thé de POITIERS, situé au 24 rue Gaston Hulin.

L'accueil d'Aurore et Mathieu, les propriétaires du lieu est chat'leureux".

La carte du snack salé ou sucré ainsi que celles des boissons chaudes ou froides laissent un large choix en fonction des envies de chacun.

Cerise sur le gâteau : une dizaine de chats déambulent parmi les clients. Certains sont indifférents et restent bien sagement à leur place : arbres à chats, fauteuils, étagères. D'autres, s'occupent avec leurs jouets ou dorment dans un filet suspendu au-dessus de la porte d'entrée. Les plus curieux viennent se faire caresser ou bien tentent une furtive approche pour voir ce que l'on vient de vous servir...

A découvrir absolument !

Réservation conseillée au :
09 82 39 11 12

En savoir plus : page Facebook Koby Coffee.

Pascale et Philippe

GIHP Poitou-Charentes -10 Résidence Beaupuy – 86000 Poitiers
Tel. : 05 49 01 49 69 – Mail : gihppc@free.fr

NOS ACTIVITES ET SORTIES

SORTIES MER à La Rochelle

Trois groupes d'adhérents ont pu profiter pleinement d'un bon bol d'air !

Magnifique journée au bord de l'Océan à la Rochelle, nous avons tous adoré ces moments de partage, balade, pique-nique, sieste, bronzette sur le sable, baignade et le verre de l'amitié sur la terrasse face à la Mer. La météo était formidable, l'eau de mer était merveilleusement agréable et qui a réjoui nos adeptes des activités piscine, beaucoup ont appréciés se baigner.

Voilà des moments magiques que l'on voudrait voir se reproduire. Vivement la prochaine ! Fabrice, bénévole.

Laurence qui a participé à l'une des sorties vous fait part de son témoignage :

Cette rencontre avec le GIHP pour cette première m'a permis de rencontrer d'autres personnes et j'ai apprécié d'être en leur compagnie grâce à leur gentillesse, les échanges, la relation et s'aider entre nous.
Nous avons pu profiter d'un pique-nique bien sympathique, d'une promenade sur le front de mer et d'un petit plouf à l'eau.
Quelle belle journée avec un bon bol d'air et d'oxygène !
Un grand merci au GIHP pour cette aventure et un grand merci à Fabrice, bénévole pour son professionnalisme durant cette sortie.
Laurence R.

CUISINE

A la rentrée de septembre, Corinne, ergothérapeute a repris le chemin de la cuisine avec un petit groupe de 4 personnes et deux aides cuisinières.

Au menu de cette rentrée :

Salade composée - Poulet rôti aux herbes Poêlée de légumes - Tarte aux abricots et café

Après un petit apéro pour fêter la rentrée Cuisine, le groupe a pu savourer ce petit repas dans la convivialité et la bonne humeur !

GIHP Poitou-Charentes -10 Résidence Beaupuy – 86000 Poitiers
Tel. : 05 49 01 49 69 – Mail : gihppc@free.fr

JOURNEE DES ASSOCIATIONS – Parc de Blossac le 12/09

Des adhérents/bénévoles ont représenté le GIHP pour parler des activités/loisirs.

Une belle journée ensoleillée riche d'échanges avec les promeneurs rencontrés et de nouvelles idées de sorties ont émergés.

TENNIS DE TABLE

Les pongistes ont fait eux aussi leur rentrée sportive !

Avec beaucoup de détermination, de sourires, ils ont tout donné en jouant les uns contre les autres.

Une séance sous le signe de la joie de se retrouver pour une nouvelle année sportive !

Regardez la vidéo en cliquant ICI

JEUX

A chaque saison, Philippe B. propose une grille de mots croisés issue de son imagination !

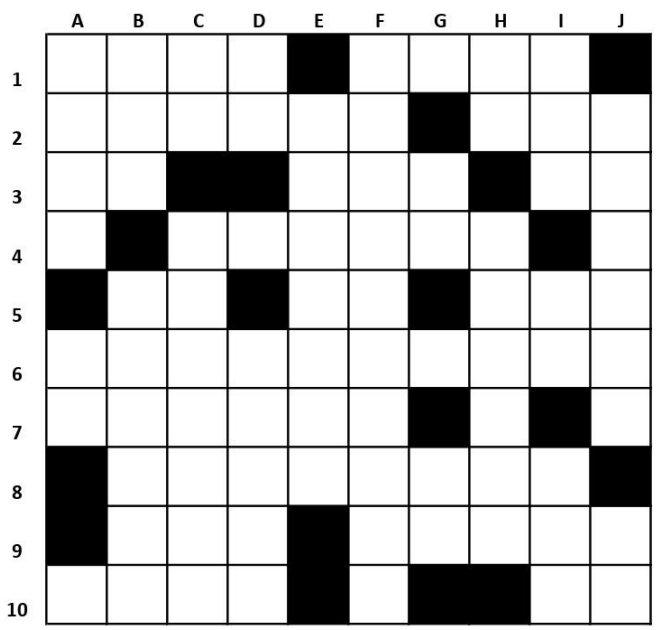
Vous aussi, envoyez-nous vos Jeux !

Solution du numéro précédent ☛

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	S	U	D	■	A	S	P	I	C	S
2	S	N	O	B	S	■	E	■	R	E
3	■	E	■	E	C	O	T	■	U	N
4	I	■	■	T	E	R	R	E	■	T
5	O	S	T	E	N	S	I	B	L	E
6	D	U	0	■	S	■	T	R	I	S
7	E	■	U	N	I	S	■	A	S	■
8	■	T	R	I	O	■	A	N	S	E
9	U	S	T	E	N	S	I	L	E	S
10	R	E	E	■	S	■	L	E	S	T

GIHP Poitou-Charentes -10 Résidence Beaupuy – 86000 Poitiers
Tel. : 05 49 01 49 69 – Mail : gihppc@free.fr

Grille de l'automne



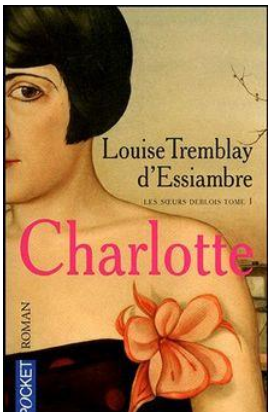
Solution au prochain numéro

HORIZONTAL	VERTICAL
1 - Prénom féminin. Deux planches.	A - Sert à ouvrir. Norme française.
2 - Ratée. Mieux que regarder les dessins.	B - Département. Troués
3 - Conjonction. Pleuvoir. Petit patron	C - Possédé. Fleur.
4 - Mettent en double.	D - Opus. S'esclafferas.
5 - Grec. Scandium. Pas ailleurs.	E - Série.
6 - Relatif à la névrose.	F - Commutateurs.
7 - Pas chaude.	G - Nombre. Pronom.
8 - Servent à faire briller.	H - Personnel. Ixodes.
9 - Ecole pas faite pour l'anagramme. Marcher près des murs.	I - A l'attaque. Cuivre. Condiment.
10 - Tentés. Note.	J - Arceau pour cheval. Soleil.

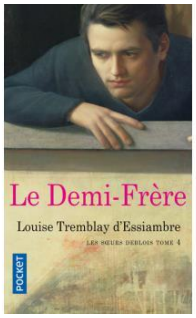
LE COIN DES LECTEURS

L'été est terminé j'espère qu'il a été agréable pour vous et que vous avez lu de beaux livres. Voici mes deux conseils de lecture pour cette rentrée.

Le premier est une saga en 4 tomes de Louise Tremblay d'Essiambre. C'est tout simplement l'histoire d'une famille à travers les 4 enfants : « Charlotte », « Emilie » « Anne » et « le demi-frère ».



Vous les suivrez dans leur évolution avec les rires, les larmes entre le Canada et la France.



Le second est le livre « des corps conjugaux » de Sophie de Baere.

Un couple qui s'aime intensément, qui va fonder une famille, qui va se marier, pourtant quelques jours après la cérémonie la femme disparaît. Les années passent mais les questions sont toujours présentes. Le secret de cette femme vous allez le découvrir au fil des pages. Ce livre explore l'un des plus grands tabous rarement évoqués. La question que vous vous poserez certainement en lisant ce livre sera « et moi à sa place qu'aurais-je fais ? ».

A vous de découvrir ce livre.

Bonne lecture à tous.

GIHP Poitou-Charentes -10 Résidence Beaupuy – 86000 Poitiers
Tel. : 05 49 01 49 69 – Mail : gihppc@free.fr

DES ADHERENTS SOUFFLERONT LEURS BOUGIES DURANT L'AUTOMNE…

Nous leur souhaitons un **JOYEUX ANNIVERSAIRE !**

Prénom	Anniversaire	Prénom	Anniversaire
Mickaël G.	5 Octobre	Nicolas	19 Novembre
Isabelle	9 Octobre	Sylvaine	30 Novembre
David	16 Octobre	Charlotte	1er Décembre
René	26 Octobre	Yoan	5 Décembre
Virginie	27 Octobre	Françoise	16 Décembre
Liliane	1er Novembre	Mickaël A.	19 Décembre
Damien	11 Novembre	Nicole	31 Décembre
Christine	14 Novembre		

Un grand merci à tous les bénévoles pour la rédaction de ce journal !

Rejoignez-nous pour nous soumettre vos idées pour la rédaction des prochains numéros !

GIHP Poitou-Charentes -10 Résidence Beaupuy – 86000 Poitiers
Tel. : 05 49 01 49 69 – Mail : gihppc@free.fr