Gihp POITOU-CHARENTES Nouvelle aquitaine Unis pour l'autonomie

Décembre 2026

Inscription OBLIGATOIRE
05 49 01 49 69 ou gihppcloisirs@gmail.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 14h - 18h **Temps d'échange et Goûter de Noël**	**2** 13h30 - 16h **Jeux partagé Audacia**	**3** 13h45 - 16h30 **Bowling**	**4**	**5**	**6**
7 12h45 - 15h **Ping-pong**	**8** 14h - 16h **Goûter Papote**	**9** 10h30 - 12h **Groupe réflexion** 14h - 16h **Jeux**	**10**	**11** 14h - 16h **Cercle de Femmes**	**12**	**13** 15h - 19h **Sortie au Marché de Noël de Tours**
14 12h45 - 15h **Ping-pong**	**15** 14h - 16h **Atelier créatif**	**16** 12h - 15h **Repas de Noël à la Taverne**	**17** 13h15 - 16h30 **Cinéma** 14h30 - 17h **Café Philo**	**18** 10h30 - 15h **Cuisine**	**19**	**20**
21	**22** 14h - 16h **Atelier créatif**	**23** 14h - 16h **Jeux**	**24**	**25** Joyeux Noël à tous	**26**	**27**
28	**29**	**30** 14h - 16h **Jeux**	**31**	A l'année prochaine !!		

Détails des activités de Décembre 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique **40€ par trimestre** - *Certificat médical pour l'année*	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. **Gratuit**	GIHP Le 02/12 à la **Maison du relais d'Osmoy**, 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. **16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas**	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeutes)
BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. **4,50€ la partie avec chaussures** **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**	**Game Parc** 15 avenue de Châtellerault à Migné-Auxances	Marc
CAFE PHILO	14h30 - 17h	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - **5€ la séance**	**CSC des Trois Cités** Place de France à Poitiers	Valérie
GOÛTER PAPOTE	14h - 16h	Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. **Gratuit**	**Marché de Noël de Poitiers** Place du Maréchal Leclerc à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. **5€ par atelier -** *L'argent permettra de racheter du matériel régulièrement et de proposer de nouvelles activités créatives selon vos envies.*	GIHP	Manon
GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginer un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaitre encore plus votre association ! **Gratuit**	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. **7,80€ pour une séance classique // 13.80€ pour une séance premium** **A NOTER : Pour le moment, il n'est plus possible de regarder des films en audiodescription** pour les malvoyants et les malentendants. Pour ceux qui le souhaitent, **Marc vous propose d'aller voir le film Avengers : Doomsday à 13h45**. Attention, **la séance se terminera aux alentours de 17h00** !	CGR Buxerolles	Marc



Le temps d'échange de ce mois-ci aura le lieu le **1er décembre à 14h**.
Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !



CERCLE DE FEMMES - Un espace de rencontre, de partage et de bienveillance, où chacune peut venir échanger, écouter et se ressourcer autour de thématiques féminines. Les rencontres auront lieu tous les deux mois dans les **locaux du GIHP Poitou-Charentes de 14h à 16h** (gratuit).
En partenariat avec Audacia. **Exclusivement réservé aux adhérentes.**

GIHP Poitou-Charentes
10 résidence de Beaupuy - 86000 POITIERS
Tél. 05.49.01.49.69 // **gihppcloisirs@gmail.com**
Site internet : https://www.gihp-poitou-charentes.fr/

GIHP POITOU-CHARENTES Nouvelle aquitaine
Unis pour l'autonomie

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons deux sorties !



Dimanche 13 décembre - Sortie au Marché de Noël de Tours

Venez découvrir le marché de Noël de Tours et ses magnifiques illuminations ! Nous vous proposons une balade dans les ruelles de la ville afin de profiter des créations artisanales et gourmandes proposées par les exposants.

📍 Départ du GIHPPC - Prise en charge au domicile pour ceux qui souhaitent (15€ par personne A/R)

💶 **Gratuit** - *Pensez à prévoir un peu d'argent de poche si vous souhaitez faire des achats.*

🕑 15h - 19h // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 4 décembre**

Evènements avec le GIHP



Mercredi 16 décembre - Repas de Noël à la Taverne (Chasseneuil-du-Poitou)

Nous vous proposons de nous retrouver au restaurant La Taverne (Chasseneuil-du-Poitou) pour partager ensemble le traditionnel repas de Noël du GIHP Poitou-Charentes ! Le restaurant propose deux menus (entrée - plat - dessert) : un à 28€ et un à 38€ sans les boissons. Pour ceux qui ne souhaitent pas un menu complet, il sera possible de commander à la carte.

📍 La Taverne - *22 allée du Haut-Poitou à Chasseneuil-du-Poitou*

💶 **Prévoir entre 40€ et 45€ pour le repas.**

🕑 12h - 15h // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 27 novembre**

GIHP Poitou-Charentes
10 résidence de Beaupuy - 86000 POITIERS
Tél. 05.49.01.49.69 // **gihppcloisirs@gmail.com**
Site internet : https://www.gihp-poitou-charentes.fr/

POITOU-CHARENTES
Gihp
Nouvelle aquitaine
Unis pour l'autonomie