

CALENDRIER DES ACTIVITES ET SORTIES

S'INSCRIRE EN CONTACTANT LE GIHP PC au 05 49 01 49 69

Mercredi	1	10H30 - 12H		JOURNAL L'ECHO DES GIHPTIENS - GIHP PC /Visio
		14H - 16H30		JEUX DE SOCIETE - GIHP PC
Jeudi	2	14H - 16H		REUNION ORGANISATION LOTO - GIHP PC/Visio
Vendredi	3			
Samedi	4	9H45 - 12H30		PISCINE - Complexe de la Pépinière - Buxerolles
Lundi	6	12H45 - 15H		TENNIS DE TABLE -Complexe Marie Amélie LEFUR,C7
Mardi	7	14H - 16H		TEMPS D'ECHANGES adhérents - GIHP ou Visio
Mercredi	8	14H -à 16H		DETENTE NATURE - Parc de St Eloi Rdv à la médiathèque de St Eloi - Poitiers
Jeudi	9			
Vendredi	10	10H30 - 15H		CUISINE - Salle de l'AVH - Poitiers
Samedi	11	9H45 - 12H30		PISCINE - Complexe de la Pépinière - Buxerolles
Lundi	13	12H45 - 15H		TENNIS DE TABLE -Complexe Marie Amélie LEFUR,C7
Mardi	14	14H - 15H30		ATELIER CREATIF "Peinture, dessin" - GIHP PC
Mercredi	15	14H - 16H30		JEUX DE SOCIETE - GIHP PC
Jeudi	16	14H - 15H30		MOUVEMENTS EN MUSIQUE - Bellejouaune
Vendredi	17	10H30 - 15H		CUISINE - Salle de l'AVH - Poitiers
samedi	18	9H45 - 12H30		PISCINE - Complexe de la Pépinière - Buxerolles
Lundi	20	12H45 - 15H		TENNIS DE TABLE -Complexe Marie Amélie LEFUR,C7
Mardi	21			
Mercredi	22	14H - 16H		DETENTE NATURE - Moulin de Chasseigne / Rdv sur le parking - Poitiers
Jeudi	23	14H - 16H30		BOWLING EUROBOWL - Buxerolles -GIHP et CIF-SP
Vendredi	24			
Samedi	25	9H45 - 12H30		PISCINE - Complexe de la Pépinière - Buxerolles
Dimanche	26	APRES-MIDI		LOTO GIHP PC/LM Evasion - Migné-Auxances
Lundi	27	12H45 - 15H		TENNIS DE TABLE -Complexe Marie Amélie LEFUR,C7
Mardi	28	14H - 15H30		ATELIER CREATIF "Peinture, dessin" - GIHP PC
Mercredi	29	10H30 - 12H		JOURNAL L'ECHO DES GIHPTIENS - GIHP PC /Visio
		14H - 16H30		JEUX DE SOCIETE - GIHP PC
Jeudi	30			
Vendredi	31			

CALENDRIER DES ACTIVITES ET SORTIES

ACTIVITES / SORTIES	TARIF		DEROULEMENT DES ACTIVITES ET SORTIES
TENNIS DE TABLE	40€/trimestre		Activité ludique et moment convivial d'échanges avec Fabienne. Fournir un certificat médical
PISCINE	Tarif de la Pépinière		Activité encadrée par Fabrice, bénévole.
JEUX	Gratuit		Les jeux sont choisis par les participants. Toutes les 6 semaines, de nouveaux sont choisis à la médiathèque
CUISINE	16 € l'atelier		Encadrée par Corinne, ergothérapeute. Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation des repas.
PEINTURE	1ere seance : 8€ Les suivantes		Maryse vous fera découvrir les techniques de peinture, crayons. Vous dessinerez selon vos envies.
DETENTE NATURE	Gratuit		Sortie en partenariat avec l'association CIF-SP. Un groupe autonome se retrouve pour se balader sur un lieu accessible à tous. Toute personne ayant besoin d'un accompagnement à la marche, fauteuil manuel devra venir avec un aidant.
MOUVEMENT EN MUSIQUE TEMPS D'ECHANGE ENTRE ADHERENTS	5€ / séance		Passionnée par la danse et la musique, Dany s'amuse avec vous dans le mouvement libre entraîné par le son de la musique, le temps d'un instant de
LOTO 26/03/2023	Gratuit		Découvrir le gihp et ses activités, faire connaissance avec les adhérents/bénévoles. Vous partagez vos idées, échanger sur les sujets qui vous préoccupent.
	Ouverture des portes dès 13h00		Ce LOTO est organisé par et pour les adhérents du GIHP PC et de LM Evasion dans la salle des fêtes Jean Ferrat à Migné-Auxances. Pour toutes les personnes en fauteuil, nous vous demandons de bien vouloir réserver au 06 74 48 62 64.