

Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 12h45 - 15h Ping-pong 	2 14h - 16h Temps d'échange 	3 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	4 13h45 - 16h30 Bowling 	5	6 14h - 19h Thé dansant et karaoké 	7
8 12h45 - 15h Ping-pong 	9 14h - 16h Goûter Gourmand 	10 10h30 - 12h Groupe réflexion 14h - 16h Jeux  	11 12h - 14h Repas de Noël à la Belle Aurore 	12 10h30 - 15h Cuisine 	13	14 14h - 19h Sortie au Marché de Noël de Niort 
15 12h45 - 15h Ping-pong 	16 14h - 17h Goûter de Noël et décoration du sapin  	17 13h45 - 16h30 Bowling 	18 15h - 17h Café Philo 13h15 - 16h30 Cinéma 	19 14h - 17h Sortie au Marché de Noël de Poitiers 	20	21
22	23 14h - 16h Atelier créatif 	24 	25	26	27	28 
29 	30	31	<i>Joyeux Noël à tous</i>			
<i>A l'année prochaine !!</i>						

Détails des activités de Décembre 2025

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - <i>Certificat médical pour l'année</i>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. Gratuit	GIHP Le 03/12 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Corinne et Vincianne (ergothérapeutes)
 BOWLING	13h45 - 16h30	Chacun peut jouer à sa façon grâce aux matériels prêtés sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	15h - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie ou tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	CSC des 3 Cités Place de France à Poitiers	Virginie de Audacia
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - <i>Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble</i>	Salle Maurice-Ravel derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 GOÛTER GOURMAND	14h - 16h	NOUVEAU : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Boulangerie Feuillette 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrir différentes techniques de création : peinture, mosaïques, poterie... Laissez libre court à votre inspiration ! Gratuit	GIHP	Manon
 GROUPE DE REFLEXION	10h30 - 12h	Au-delà du conseil d'administration, nous donnons la possibilité à tous nos adhérents de d'échanger leurs idées et de contribuer à l'évolution de leur association. Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique // 12€ pour une séance premium A NOTER : Pour les malvoyants et malentendants , il est possible de regarder un film en audiodescription . Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc



Le temps d'échange de ce mois-ci aura le lieu le **2 décembre à 14h**.
Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons deux sorties !



Le **6 décembre** : le GIHP Poitou-Charentes, en partenariat avec le CIF-SP, Audacia et Happy's Charly, vous invite à **un thé dansant – karaoké au CSC des Trois Cités (Place de France)**. Venez partager une après-midi festive de danse et de chansons pour célébrer la fin de l'année ! Une boîte à dons sera mise à disposition au profit de l'association Happy's Charly, qui anime bénévolement la partie musique et karaoké. Chacun pourra, s'il le souhaite, les soutenir en faisant un don libre.

Entrée gratuite - Un buffet participatif est prévu : merci d'apporter un petit quelque chose à boire (sans alcool) ou à manger (salé ou sucré), afin de partager un moment convivial tous ensemble.



Le 11 décembre : Repas de Noël

Nous vous proposons de nous retrouver au restaurant La Belle Aurore pour partager ensemble le traditionnel repas de Noël du GIHP Poitou-Charentes !

L'inscription est obligatoire avant le 1^{er} décembre. Lors de votre inscription, merci de nous indiquer votre choix de plat : couscous ou tajine.

Tarif : 35€ par personne - Entrée, plat (au choix entre couscous et tajine), dessert et un verre de vin.



Le 14 décembre : Sortie au Marché de Noël de Niort

Venez découvrir le marché de Noël de Niort et ses magnifiques illuminations ! Nous vous proposons une balade dans les ruelles de la ville afin de profiter des créations artisanales et gourmandes proposées par les exposants. Nous avons également réservé une table au Magic Flonflon, une guinguette située à proximité du marché, pour partager une pause conviviale tous ensemble.

Activité gratuite - Pensez à prévoir un peu d'argent de poche !



Le 19 décembre : Sortie au Marché de Noël de Poitiers

Venez découvrir le marché de Noël de Poitiers et partager un moment convivial avant les fêtes de fin d'année ! Une pause est prévue à la Serrurerie, où vous pourrez vous réchauffer autour d'un chocolat chaud.

Activité gratuite - Pensez à prévoir un peu d'argent de poche !